



Danses Sacrées en Cercle

Danses du Monde

Le samedi, 30 mars 2019

Des pas et gestes simples permettent d'entrer facilement dans la danse. Vives et joyeuses ou plutôt calmes et méditatives, les danses sacrées en cercle s'adressent à tous. Elles invitent à se détendre, favorisent la souplesse et la coordination, aident à améliorer la conscience corporelle et à vivre le présent.

Pour moi les Danses Sacrées sont une manière de s'épanouir, de s'ouvrir à soi-même et aux autres, d'exprimer sa joie de vivre.



Dans mes cours j'amène une approche de conscience douce et j'ai un grand plaisir d'y partager mon enthousiasme et ma joie de danser ensemble. Une vision globale de l'être humain découle tout naturellement de mon cheminement et de mon enseignement.

Lieu ADEM Maraîchers • 44, rue des Maraîchers • 1205 Genève
à 700 m de la place du Cirque et du ☺ de la Plaine de Plainpalais.
Pour des raisons de sécurité, la porte sera fermée 5 min. avant le début du stage.

Dates/Heure Le samedi, 30 mars 2019, 15h00 à 18h00

Tarif CHF 35.-- /CHF 30.-- membre ADEM

Divers Boissons chaudes et chocolat noir offert. Veuillez amener des chaussures souples et un délice à partager pour le goûter.

Animation Regula Büchler, Genève

Inscription danservivre@bluewin.ch - tél. : 022/310.11.58
Le jour du stage : 077/463.30.47

Détails sur les danses et mon parcours et beaucoup d'informations sur les musiques et danses du monde !